

ORDUZU PINARBAŞI OLİMPİK YÜZME HAVUZU 2017 YAZ SPOR OKULU ANTRENMAN PROGRAMI

GÜNLER	SAATLER	SAATLER	SAATLER	SAATLER
PAZARTESİ	GENEL TEMİZLİK			
SALI (CUMA)	08: 30-10: 30	10.30-12: 30	13: 00-15: 00	15.30-19: 00
	PERFORMANS GRUPLARI MODERN PENTATLON GRUPLARI SU TOPU GRUPLARI	1.GRUP YAZ SPOR OKULU 1999-2000-2001-2000 2003-2004-2005	YAZ SPOR OKULU 2006-2007-2008-2009 2010-2011-2012	HALK SAATİ
ÇARŞAMBA (CUMARTESİ)	08: 30-10: 30	2.GRUP 10.30-12: 30	13: 00-15: 00	15.30-19: 00
	PERFORMANS GRUPLARI MODERN PENTATLON GRUPLARI SU TOPU GRUPLARI	YAZ SPOR OKULU 1999-2000-2001-2000 2003-2004-2005	YAZ SPOR OKULU 2006-2007-2008-2009 2010-2011-2012	HALK SAATİ
PERŞEMBE (PAZAR)	08: 30-10: 30	3. GRUP 10.30-12: 30	13: 00-15: 00	15.30-19: 00
	PERFORMANS GRUPLARI MODERN PENTATLON GRUPLARI SU TOPU GRUPLARI	YAZ SPOR OKULU 1999-2000-2001-2000 2003-2004-2005	YAZ SPOR OKULU 2006-2007-2008-2009 2010-2011-2012	HALK SAATİ
CUMA (SALI)	08: 30-10: 30	1.GRUP 10.30-12: 30	14.00-19: 00	
	PERFORMANS GRUPLARI MODERN PENTATLON GRUPLARI SU TOPU GRUPLARI	YAZ SPOR OKULU 1999-2000-2001-2000 2003-2004-2005	BAYANLAR SEANSI	
CUMARTESİ (ÇARŞAMBA)	08: 30-10: 30	2.GRUP 10.30-12: 30	13.00-19: 00	
	PERFORMANS GRUPLARI MODERN PENTATLON GRUPLARI SU TOPU GRUPLARI	YAZ SPOR OKULU 1999-2000-2001-2000 2003-2004-2005	HALK SAATİ	
PAZAR (PERŞEMBE)	08: 30-10: 30	3. GRUP 10.30-12: 30	13.00-19: 00	
	PERFORMANS GRUPLARI MODERN PENTATLON GRUPLARI SU TOPU GRUPLARI	YAZ SPOR OKULU 1999-2000-2001-2000 2003-2004-2005	HALK SAATİ	